

Descobre em Sintra

GUIÃO DE ATIVIDADE EDUCATIVA

Consolata e Associação
Coração Amarelo



FICHA TÉCNICA

Autores: Equipa SintraES+

Data: Projeto desenvolvido no âmbito dos Planos Inovadores de Combate ao Insucesso Escolar promovidos pela Câmara Municipal de Sintra.

Direitos de autor: Qualquer solicitação para fotocópia, gravação, transmissão e/ou reprodução de qualquer parte deste documento deve ser dirigida ao município de Sintra: ded@cm-sintra.pt

COMO CHEGAR ATÉ AO LOCAL

Sugerimos duas instituições possíveis: Coração Amarelo e Consolata. Todavia, poderá encontrar mais opções ao aceder ao Banco Local de Voluntariado de Sintra.

Morada



Coração Amarelo

Delegação do Cacém:

Largo D. Maria II - Centro Comercial do Mercado, Ij-66
2735-297 Cacém



Consolata

CAF – Comunidade Apostólica Formativa:

Quinta do Castelo - Av. Cidade de Lisboa 2735-206 Cacém,
Portugal

Centro Missionário Padre Paulino:

Quinta do Castelo - Av. Cidade de Lisboa 2735-206 Cacém,
Portugal

União de Freguesias de Cacém e São Marcos

Rua Nova do Zambujal nº 9 2735-302 - Cacém



PREPARE A SUA VISITA



- Entre em contacto com o local

Coração Amarelo

Telefone: 219 140 009 - 938 496 763 - 938 822 168

E-mail: coracaoamarelocacem.del@gmail.com

Consolata

Telefone: 214 260 279

E-mail: cacem@consolata.pt

Junta de Freguesia Cacém e S. Marcos

Telefone: 219 129 380

E-mail: secretariageral@uf-cacemsmarcos.pt



- Verifique que atividades educativas poderão realizar no local.



- Reserve e agende a visita de estudo para os/as seus/suas alunos/as.



- Prepare as atividades a realizar

FIQUE A SABER MAIS SOBRE O LOCAL

Coração Amarelo

A Associação Coração Amarelo é uma IPSS cuja ação se centra no combate à solidão, especialmente de pessoas idosas e/ou mais vulneráveis., através de diversas atividades e iniciativas no exterior e no interior. Pode saber mais aqui: <https://coracaoamarelo.pt/o-que-fazemos>



Consolata

Os Missionários e a Família da Consolata são uma organização de índole religiosa com projetos em diversos países, incluindo Portugal, onde, para além de outras atividades, se dedicam à promoção da justiça e da solidariedade bem como à formação de jovens. Pode saber mais aqui: <http://www.consolata.pt/quem-somos/em-portugal/> e aqui: <http://www.consolata.pt/1641>







QUAIS AS ATIVIDADES QUE PODE FAZER COM OS/AS ALUNOS/AS

Propomos algumas sugestões de atividades que os alunos poderão realizar no dia da visita:

- Jogos de tabuleiro ou tradicionais com os idosos;
- Conversas intergeracionais;
- Atividades artísticas e/ou culturais;
- Conversas com missionários;
- Passeios culturais e/ou percursos pedestres;
- Manutenção e limpeza dos jardins e/ou outros espaços;
- Clube literário;
- Apoio diverso a idosos identificados pela Associação Coração Amarelo.

GUIÃO DA ATIVIDADE

Voluntário por um dia

Breve Descrição

Com esta atividade, os alunos irão planificar e implementar uma ação de voluntariado numa das instituições selecionadas na União de Freguesias de Cacém e São Marcos.

Nível de ensino

Ensino Secundário e Profissional

Áreas disciplinares

Cidadania e Desenvolvimento

Competências a desenvolver

Relacionamento Interpessoal; Desenvolvimento Pessoal e Autonomia

Duração da atividade

360 minutos

Notas

Acedendo ao Banco Local de Voluntariado de Sintra, terá acesso a mais instituições do território: <http://sintravoluntaria.cm-sintra.pt/Default.aspx>

OBJETIVOS

- Promover a tolerância, a empatia e a responsabilidade social.
- Fomentar a participação cívica e a intervenção social na comunidade local.
- Incentivar o trabalho cooperativo, a partilha e a colaboração.
- Refletir sobre a importância e os benefícios do trabalho voluntário para todos os intervenientes envolvidos no processo.

1. Preparação:

- Consulte os *sites* de cada uma das instituições bem como o Banco Local de Voluntariado de Sintra para saber mais sobre o âmbito da ação de cada instituição bem como aqueles que se encontram na União de Freguesias de Cacém e São Marcos
- Contacte, previamente, as instituições para averiguar a sua disponibilidade em receber os alunos.

2. Introdução:

Antes do dia da atividade, o professor deve apresentar aos alunos as diversas instituições existentes na freguesia assim como explicar-lhes, brevemente, a área de intervenção de cada uma delas para que a turma possa escolher aquela onde pretende desenvolver a ação. Depois de a preparar e de entrar em contacto com o local, basta acordar o dia em que os alunos lá irão desenvolver a atividade.

3. Implementação:

- Comece por apresentar à turma as instituições existentes na Freguesia de São Marcos e Cacém, apresentando a área de ação de cada uma delas.
- Dê algum tempo aos alunos para que possam decidir sobre a instituição onde gostariam de intervir. Se considerar adequado, pode dividir a turma em pequenos grupos para refletirem sobre o assunto.
- Após a escolha da instituição, e de acordo com a sua área de intervenção e o seu público-alvo, os alunos deverão preparar uma atividade (ou mais do que uma, se assim o desejarem), para dinamizar no dia da visita.
- Consoante o tipo de atividade(s) a desenvolver, poderão ser necessários recursos/materiais adicionais que os alunos devem preparar.

4. Reflexão:

Após esse dia dedicado ao voluntariado, o professor pode organizar uma pequena reflexão com a turma sobre a ação que realizaram.

Propostas de questões para reflexão:

- Como correu a ação? O que aprenderam? Que dificuldades tiveram? Em que medida esta ação foi importante para os participantes? Porque se deve promover o voluntariado? Que benefícios tem para as pessoas e as organizações? Que constrangimentos podem existir à prática do voluntariado? O que se pode fazer para promover o voluntariado na comunidade, especialmente entre os jovens?