

A árvore dos desejos

Duração: cerca de 1 hora

Material necessário:

- Papel de cenário com uma árvore desenhada
- Folhas de papel com folhas de árvore desenhadas
- Tesoura
- Lápis e canetas
- Cola
- Post-it

INSTRUÇÕES:

1. Peça às crianças para se juntarem à volta do cartaz com a árvore desenhada. Diga-lhes: “Esta é a árvore dos desejos do nosso grupo sobre a escola. Vamos ajudar esta árvore a tornar-se mais viva e colorida. Se olharem com mais atenção, vão reparar que esta árvore está sem cor e sem folhas. Então pensem na situação que vivemos com a pandemia em que tivemos de ficar todos em casa e peçam um desejo sobre o que gostariam que a escola fosse, como funcionasse. Reforce que as crianças devem tentar escolher desejos que sejam realistas .
2. Convide as crianças a nomear um desejo que gostassem de realizar. Deixe-as escolher uma folha peça-lhes para escreverem ou desenharem o seu desejo. Quando tiverem terminado, peça-lhes para encontrar um espaço na árvore e para colarem os seus desejos na árvore.
3. Pergunte às crianças se a árvore parece mais bonita. Diga-lhes que gostava que a árvore crescesse e que todos os desejos de todas as crianças fossem concretizados. Porém refira que a raiz da árvore e o solo estão vazios. Pergunte às crianças quem e como vão alimentar a árvore para que todos os desejos se concretizem: “Do que precisa a árvore para que todos os desejos se concretizem?” Motive as crianças a pensar sobre as ações

que são importantes para que os desejos se concretizem (aprender, ouvir os pais e professores, cuidar dos outros e de nós mesmos, etc.). Reforce que por vezes há ações dos outros ou acontecimentos que não podemos controlar, mas que podem ajudar a que os nossos desejos se concretizem.

4. Escreva o que as crianças disserem na raiz da árvore. Para terminar, leia em voz alta o que escreveu e pergunte às crianças o que podem fazer para se aproximarem um pouco mais dos seus desejos.

Adaptado do RESCUR Currículo Europeu para a Resiliência – Manual de atividades 1.º ciclo