

As quatro emoções

Duração: cerca de 45 min

Material necessário:

- Ficha “quatro emoções”
- Canetas e lápis

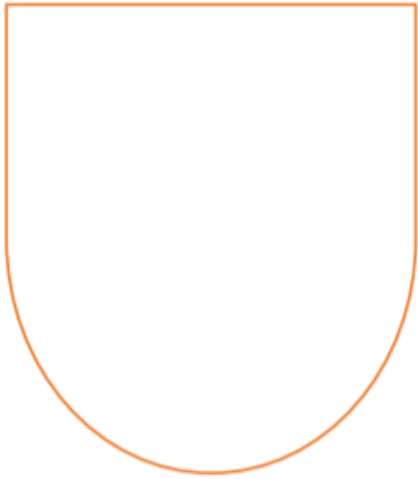
INSTRUÇÕES:

1. Mostre através das suas expressões faciais e linguagem corporal as quatro emoções básicas. Encoraje as crianças a adivinharem qual é a emoção representada. Convide as crianças a brincarem ao jogo “adivinha o que estou a sentir”. Uns fazem as expressões e os outros têm de adivinhar e depois trocam de papéis.
2. Decida, em conjunto com as crianças, qual o símbolo que representa cada emoção no painel (por exemplo uma lágrima pode representar a tristeza). De seguida, escreva o nome da emoção correspondente.
3. Distribua às crianças a ficha “quatro emoções” e diga-lhes para fazerem as máscaras que representa cada uma das quatro emoções básicas: alegria, tristeza, raiva e medo.

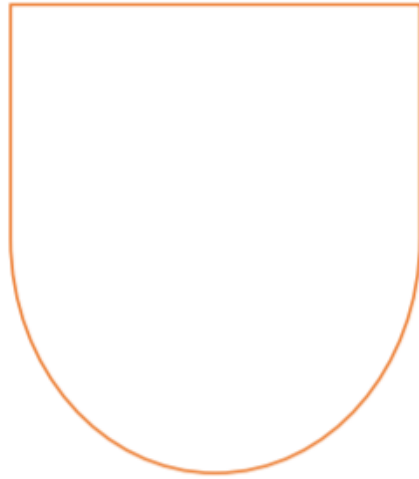
Retirado de RESCUR Currículo Europeu para a Resiliência – Manual de atividades pré-escolar

As quatro emoções

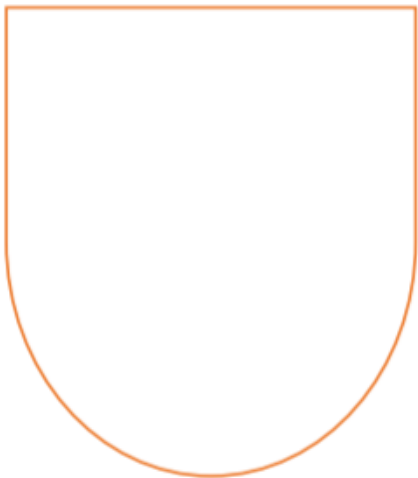
Alegria



Raiva



Tristeza



Medo

