

Estarmos bem

Duração: cerca de 45 min

Material necessário:

- Folhas de papel
- Canetas e lápis
- Cartolina ou papel de cenário
- Saco

INSTRUÇÕES:

1. Divida as crianças a pares e peça-lhes para escreverem numa folha, sem se identificarem, um momento ou situação na escola, no recreio ou na sala de aula que se sintam sozinhas, desconfortáveis, tristes que não gostam. Pode ser um momento pelo qual já passaram.
2. Depois de escreverem diga-lhes para colocarem o papel no saco. Abane bem o saco com todos os papéis e deixe que cada um tire um papel.
3. Quando todos tiverem um papel, diga-lhes para lerem com atenção o que está escrito e escreverem no verso da folha como poderiam ajudar o/a colega no momento descrito, de forma a que ele/a deixe de se sentir sozinho, triste ou desconfortável nessa situação.
4. Encoraje as crianças a lerem a situação e a solução que apresentaram para ajudar o/a colega.
5. Reúna as ideias num poster e ajude as crianças a compreender a importância de ajudar os outros e fazer-lhes sentirem-se bem.