



Na minha testa

Duração: 1 hora

Material necessário:

- Post-its
- Canetas e/ou lápis
- Fita-cola
- Folha de papel

INSTRUÇÕES:

1. Escreva em post-its características positivas (aleatoriamente), como por exemplo, sou alegre, sou brincalhão, sou simpático/a, sou amigo/a, sou confiante, etc e num dos post-it escreva uma característica negativa (ex: sou resmungão, sou antipático, sou irritante, etc.) e cole nas testas dos alunos aleatoriamente sem que cada um saiba o que está escrito na sua testa. Se necessário use fita cola para colar os post-its.
2. Distribua folhas de papel aos alunos e um lápis ou caneta.
3. Diga aos alunos que cada um tem uma característica escrita na testa, aleatoriamente.
4. Peça aos alunos que andem pela sala e que tentem explicar ao colega o que tem escrito na testa por gestos, mímica, sem falar. Diga que podem apontar na folha o que entenderem que o colega disse para recolherem o máximo de informação sobre que característica têm escrita. Informe que devem evitar o colega que têm características/palavras negativas escritas na testa.
5. Informar os alunos que quem estiver a sentir que está a ser evitado deve ir para um canto da sala e escrever na sua folha o que está a sentir no momento por ser evitado.
6. Parar a atividade quando perceber que o aluno que tem a característica negativa já percebeu que está a ser evitado pelos outros e pedir aos alunos que se sentem nos seus lugares e tirem o post-it da testa.
7. Diga que podem compara o que escreveram na folha com a sua característica e peça para partilharem, inclusive o aluno que tem a característica negativa.



8. Reflita em conjunto com os alunos que todos temos características positivas e negativas, qualidade e defeitos e que não devemos ser rejeitados pelos outros por causa disso.

Perguntar aos alunos:

- O que acham que sentiriam se fossem vocês a ser evitados?
- É bom ficar de parte, ser rejeitado pelos outros?
- O que podem fazer para não deixarem nenhum colega de parte?

9. Pode repetir a atividade, atribuindo a característica negativa a outro aluno/a.

Atividade da autoria do SintraES+